

Zamiast...

Dla współczesnego człowieka, a zwłaszcza dla dzieci i młodzieży, słowo „wolność” jest niezwykle atrakcyjne i przybiera niemal magiczne znaczenie. Wolność - to samiana jest, bowiem z postępowaniem społecznym i z samorealizacją człowieka. Większość programów politycznych i pedagogicznych odwołuje się właśnie do obietnicy wolności: wolność dla wszystkich grup społecznych, wolność sowa, przekonań, sumienia. Jednocześnie wypowiedzi na temat wolności - nawet wśród ludzi uznawanych za autorytety w tej dziedzinie - często okazują się jednostronne, zawężone, karykaturalne. Czasami jest to spojrzenie jedynie moralizujące. Innym razem jedynie psychologizujące czy socjologizujące. Czasem, ukazuje kto wolność w sposób naiwnie optymistyczny, mylicz zdolność do podejmowania decyzji z dojrzałości. Inni z kolei przedstawiają ludzką wolność w sposób fatalistyczny, traktując ją jako dramat i źródło nieszczęścia. Często uzależnienie ujmowane jest, jako utracona wolność. Człowiek uzależniony nie działa już, jako wolna osoba. Do głównych objawów uzależnienia należą: pragnienie, często bardzo silne, objawiające się wręcz przymusem przyjmowania jakiejś substancji (alkoholu, narkotyku), czy trudności w kontrolowaniu swoich zachowań. Wcześniej jednak następuje stopniowy wzrost tolerancji, a więc wzrasta potrzeba coraz silniejszej, mocniejszej dawki. Po jakimś czasie, dana osoba ma poczucie, że przyjmowane substancje, czy podejmowane w tym zakresie działania rujną jej życie, życie rodziny, ale wchodzi na drogę uzależnień - człowiek nie jest w stanie myśleć o czymkolwiek innym, tylko o tym, jak zdobyć narkotyk, czy jak wypić. Ten właśnie stan trzeba już określić jako stan utraconej wolności.

Każde uzależnienie to utrata wolności człowieka. Uzależnienie może dotknąć każdego z nas i należy robić wszystko, by temu zapobiegać. Fundacja „Trzeźwość i Gospodarność” przy współpracy Urzędu Miasta i Gminy Lipsko oraz rozgłośni Twoje Radio Lipsko przystępuje do realizacji projektu profilaktycznego zatytułowanego „ZAMIĄST...” Poprzez nasze działania chcemy dotrzeć do szerokiej rzeszy odbiorców i uświadomić zagrożenia płynące z uzależnień - a tych zagrożeń życie niesie każdego dnia coraz więcej. Już nie tylko alkohol i narkotyki, ale każda niemal dziedzina życia niesie ze sobą niebezpieczeństwo uzależnienia. Jedni uzależniają się od telewizora, inni od komputera czy hazardu, jeszcze inni nie mogą obejść się bez papierosa czy co, staje się bardzo groźne - od wspomnienia swojego nastroju. Uzależniamy się sami od innych ludzi, moda i chęć bycia piękną niesie ze sobą zagrożenie anoreksją itd., itd. W naszym projekcie, staramy się szukać odpowiedzi na pytanie, które zadają sobie często zwykli ludzie - co zamiast? narkotyków, alkoholu i innych używek, ale także jak kochać pięknie, by być kochanym przez innych, jak żyć, by życie nasze było pełne pogody ducha, byśmy cieszyli się prawdziwą wolnością. W naszych poszukiwaniach towarzyszą nam bédni wybitni specjaliści z dziedziny profilaktyki uzależnień. Bédni to pracownicy naukowci UKSW i UW z panią prof. Marią Rył oraz ks. dr. Markiem Dziewieckim na czele. W projekcie wezmą udział praktycy - psychologowie i terapeuci. W ramach projektu na antenie Twojego Radia Lipsko wyemitujemy 12 audycji - rozmów, w których poszukiwaliśmy odpowiedzi na pytanie - Co zamiast? Emisja pierwszej rozmowy, która nosi tytuł „Uzależnienie jako utrata wolności” już w kwietniu. Podsumowaniem naszych działań będzie konferencja, która

odbędzie się 07.06.2011r. w LCK. Wykład finałowy wygłosi ks. dr. Marek Dziewiecki. Przyjazd na konferencję zapowiedzieli wszyscy odpowiadający na nasze pytania specjaliści, związani ze Stowarzyszeniem Uniwersyteckim "Fides et Ratio". Po konferencji na placu przed LCK przewidujemy happening dla młodzieży z udziałem wybitnego muzyka, jednego z założycieli "Oddziału Zamkniętego" - Krzysztofa Jaryczewskiego z zespołem "Exces". Zachęcamy do słuchania naszych audycji w Twoim Radiu Lipsko, a do udziału w konferencji i w happeningu zapraszamy wszystkich, którym nie jest obojętny fakt. Że życie nasze i naszych dzieci jest zagrożone utratą wolności. Zapraszamy - całe rodziny - rodziców i dzieci, zapraszamy nauczycieli i księży, zapraszamy radnych gminnych i powiatowych, zapraszamy burmistrza, wójtów i starostów - zapraszamy Razem szukajmy odpowiedzi na nasze pytanie - "Co zamiast..."