

Pokonać wstyd

W dniu 11 czerwca 2013 roku konferencja zatytułowana „TRUDNE PYTANIA – POKONAĆ WSTYD”; zakończyła działanie pod tym samym tytułem.

Od kwietnia b. r. projekt na antenie Twojego Radia Lipsko realizowała Lipski Oddział Fundacji Trzeźwość i Gospodarność pod wezwaniem Marka Aureliusza w Stalowej Woli przy współpracy z Miejsko – Gminną Komisją Rozwiązywania Problemów Uzależnień w Lipsku. Przez prawie trzy miesiące w każdy czwartek po południu i w piątkowym porannym wejściu antenowym na falach Twojego Radia Lipsko słuchacze mieli możliwość uczestniczenia w działaniu służącym projektowym audycjom. Przez dwanaście tygodni z anteny płynęły przesłania o przeciwdziałaniu uzależnieniom – głównie od alkoholu, wiele mówiono o problemach ludzi dotkniętych chorobą alkoholową, o wychodzeniu z nałogu picia i o trzeźwym życiu niepijących alkoholików. Autorzy projektu nie zapomnieli o tych, którzy cierpią razem – a więc o osobach współuzależnionych – członkach rodzin trzeźwiejących alkoholików. W audycjach obok najwyższej klasy specjalistów z dziedziny profilaktyki uzależnień z prof. dr hab. Marią Ryłką i ks. dr Markiem Dziewieckim uczestniczyli też nasi miejscowi fachowcy, a przede wszystkim sami trzeźwiejący alkoholicy, którzy swoim głosem dawali świadectwo, że można odbić się od dna, zacząć żyć zdrowo i być szczęśliwym, mając jednak świadomość, że choroba trwa – bo alkoholikiem jest się już do końca swoich dni. Ze względu na specyfikę tematu w audycjach występowali członkowie klubów AA z innych miast – coś problem alkoholizmu, który przecie jest śmiertelną chorobą wciąż w naszym środowisku jest problemem wstydliwym – a to wielka szkoda. Pokonywanie tej bariery wstydu, przyznanie przed samym sobą o bezsilności wobec alkoholu i szukanie sposobów wychodzenia z nałogu to ogólnie rzecz biorąc główne zadanie, jakie autorzy postawili przed sobą przystępując do realizacji projektu.

1. Co to jest choroba alkoholowa - dwie części (autor prof. dr Maria Ryłka)
2. Uzależnienie a utracona wolność - dwie części (autor ks. dr Marek Dziewiecki)
3. Co w zamian czyli „Zamiast bez wstydu”; (autor ks. Mirosław Kszczot)
4. Poznaj samego siebie – czy jestem silny (autor mgr Andrzej Kuśkowski)

5. O zaufaniu (autor spec. PARPA mgr Irena Kościelicka – Bajkowska)

6. Kim są Dorosłe Dzieci Alkoholików (autor spec. PARPA mgr Irena Kościelicka – Bajkowska). Dlaczego wolimy milczeć – pokonać wstyd (autor mgr Andrzej Kuśkowski)

8. Wybór należy do Ciebie – pokonać wstyd (autor mgr Andrzej Kuśkowski)

9. Czy się to zagrożenie – uwolnij się od hazardu (autor spec. PARPA mgr Irena Kościelicka – Bajkowska)

10. We wspólnocie trzeźwości (autor Leszek Kozłowski)

To są tytuły audycji, które zostały wyemitowane na antenie TRL i znalazły się na piśmie, która została wydana dla potrzeb projektowych. Pismo zostanie rozpowszechnione w placówkach oświatowych, dotrze do parafii, do Gminnych Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych, do wszystkich którzy pracują w obrębie profilaktyki. Na piśmie znalazły się też wykłady wygłoszone przez gości konferencji kończącej projekt dr Ewę Wojdyło – Osiatyńską „Alkoholizm – rak duszy” i ks. dr Marka Dziewieckiego „Uzależnienie jako utracona wolność”. Podczas konferencji o pracy duszpasterskiej z uzależnionymi i o roli Kościoła w walce z nałogami mówił diecezjalny duszpasterz trzeźwości ks. Mirosław Kszczot. Sama konferencja cieszyła się wielkim zainteresowaniem i liczba uczestników przekroczyła prawie trzykrotnie zakładaną ilość - stąd organizatorzy zmuszeni byli przenieść ją z sali klubowej LCK do sali konferencyjnej Urzędu Miasta i Gminy. Blisko osiemdziesięciu uczestników wśród których byli pedagodzy szkolni, kuratorzy sądowi, policjanci i księża, przedstawiciele organizacji pozarządowych i instytucji zajmujących się pracą z uzależnionymi i współuzależnionymi z zainteresowaniem wysłuchało wykładów, a w panelu dyskusyjnym podkreśliło potrzebę takich i podobnych działań.