

## Pokonaæ wstyd

W dniu 11 czerwca 2013 roku konferencja zatytu³owana &bdquo;TRUDNE PYTANIA &ndash; POKONAÆ WSTYD&rdquo; zakoñczy³a dzia³anie pod tym samym tytu³em.

Od kwietnia b. r. projekt na antenie Twojego Radia Lipsko realizowa³ Lipski Oddzia³ Fundacji Trzeźwość i Gospodarność pod wezwaniem Marka Aureliusza w Stalowej Woli przy wspó³pracy z Miejsko &ndash; Gminn± Komisj± Rozwi±zywania Problemów Uzale¿nieñ w Lipsku. Przez prawie trzy miesi±ce w ka¿dy czwartek po po³udniu i w pi±tkowym porannym wejñciu antenowym na falach Twojego Radia Lipsko s³uchacze mieli mo¿liwoñæ uczestniczenia w dzia³aniu s³uchaj±c projektowych audycji. Przez dwanañcie tygodni z anteny p³ynê³y przes³ania o przeciwdzia³aniu uzale¿nieniom &ndash; g³ównie od alkoholu, wiele mówiono o problemach ludzi dotkniętych choroba alkoholow±, o wychodzeniu z na³ogu picia i o trzeźwym ¿yciu niepij±cych alkoholików. Autorzy projektu nie zapomnieli o tych, którzy cierpi± razem - a wiêc o osobach wspó³uzale¿nionych &ndash; cz³onkach rodzin trzeźwiej±cych alkoholików. W audycjach obok najwy¿szej klasy specjalistów z dziedziny profilaktyki uzale¿nieñ z prof. dr hab. Mari± Ryñ i ks. dr Markiem Dziewieckim uczestniczyli te¿ nasi miejscowi fachowcy, a przede wszystkim sami trzeźwiej±cy alkoholicy, którzy swoim g³osem dawali ¶wiadectwo, ¿e mo¿na odbiæ siê od dna , zacz±æ ¿yæ zdrowo i byæ szczêñliwym, maj±c jednak ¶wiadomoñæ, ¿e choroba trwa - bo alkoholikiem jest siê ju¿ do koñca swoich dni. Ze wzglêdu na specyfikê tematu w audycjach wystêpowali cz³onkowie klubów AA z innych miast - có¿ problem alkoholizmu, który przecie¿ jest ¶mierteln± chorob± wci±¿ w naszym ¶rodowisku jest problemem wstydliwym &ndash; a to wielka szkoda. Pokonywanie tej bariery wstydu, przyznanie przed samym sob± o bezsilnoñci wobec alkoholu i szukanie sposobów wychodzenia z na³ogu to ogólnie rzecz bior±c g³ówne zadanie, jakie autorzy postawili przed sob± przystêpuj±c do realizacji projektu.

1. Co to jest choroba alkoholowa - dwie czêñci (autor prof. dr Maria Ryñ)
2. Uzale¿nienie a utracona wolnoñæ - dwie czêñci (autor ks. dr Marek Dziewiecki)
3. Co w zamian czyli &bdquo;Zamiast bez wstydu&rdquo; ( autor ks. Miros³aw Kszczot)
4. Poznaj samego siebie &ndash; czy jestem silny ( autor mgr Andrzej Ku³akowski)

5. O zaufaniu ( autor spec. PARPA mgr Irena Kościelicka & Bajkowska)

6. Kim są Dorosłe Dzieci Alkoholików (autor spec. PARPA mgr Irena Kościelicka & Bajkowska). Dlaczego wolimy milczeć & pokonać wstyd (autor mgr Andrzej Kuśkowski)

8. Wybór należy do Ciebie & pokonać wstyd (autor mgr Andrzej Kuśkowski)

9. Czy się to zagrożenie & uwolnij się od hazardu ( autor spec. PARPA mgr Irena Kościelicka & Bajkowska)

10. We wspólnocie trzeźwości (autor Leszek Kozłowski)

To są tytuły audycji, które zostały wyemitowane na antenie TRL i znalazły się na piśmie, która została wydana dla potrzeb projektowych. Pismo zostanie rozpowszechnione w placówkach oświatowych, dotrze do parafii, do Gminnych Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych, do wszystkich którzy pracują w obrębie profilaktyki. Na piśmie znalazły się też wykłady wygłoszone przez gości konferencji kończącej projekt dr Ewę Wojdyło & Osiatyńską &quot;Alkoholizm & rak duszy&quot; i ks. dr Marka Dziewieckiego &quot;Uzależnienie jako utracona wolność&quot;. Podczas konferencji o pracy duszpasterskiej z uzależnionymi i o roli Kościoła w walce z narkotykami mówił diecezjalny duszpasterz trzeźwości ks. Mirosław Kszczot. Sama konferencja cieszyła się wielkim zainteresowaniem i liczba uczestników przekroczyła prawie trzykrotnie zakładaną ilość - stąd organizatorzy zmuszeni byli przenieść ją z sali klubowej LCK do sali konferencyjnej Urzędu Miasta i Gminy. Blisko osiemdziesięciu uczestników wśród których byli pedagodzy szkolni, kuratorzy sądowi, policjanci i księża, przedstawiciele organizacji pozarządowych i instytucji zajmujących się pracą z uzależnionymi i współuzależnionymi z zainteresowaniem wysłuchało wykładów, a w panelu dyskusyjnym podkreśliło potrzebę takich i podobnych działań.